BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407

02/10 A 06/10	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS, ABÓBORA COZIDA, REPOLHO ROXO REFOGADO E SALADINHA VARIADA	CREMINHO DE MANGA
TERÇA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EMPANADO EM PEDACINHOS, CHUCHU REFOGADO E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA COM TOMATE PICADINHO	GOIABA
QUARTA-FEIRA	KIWI AMARELO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA, POLENTINHA CREMOSA E SALADINHA DE ACELGA	MAMÃO
QUINTA-FEIRA	MELANCIA BABY	SOPINHA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO DESFIADO, VAGEM, CENOURA E ESCAROLA	MELÃO SAPO
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, MOQUEQUINHA DE PEIXE, FAROFINHA DE TALOS E SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS)	AMEIXA

BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407

09/10 A 13/10	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	CREMINHO DE ABACATE	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, STROGONOFF BABY DE CARNE, BATATA ASSADA, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE ALFACE	LARANJA LIMA
TERÇA-FEIRA	MAÇÃ RASPADINHA	ARROZ BRANCO, LENTILHA, FRANGO DESFIADO,CHUCHU NO AZEITE, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE ESCAROLA	PESSÊGO
QUARTA-FEIRA	BANANADA SEM AÇÚCAR	FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE CENOURA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	MELÃO
QUINTA-FEIRA		FERIADO	
SEXTA-FEIRA	MANGA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CROQUETE DE PEIXE EM PEDACINHOS, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADINHA DE CHICÓRIA (OPÇÃO: OVO COZIDO)	PERA

BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407

16/10 A 20/10	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	BANANA	QUINOA, FEIJÃO CARIOCA, OVOS COZIDOS, ABÓBRINHA COZIDA, ACELGA REFOGADINHA E SALDADINHA DE AGRIÃO	CREMINHO DE MANGA
TERÇA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, ERVILHAS, CARNE COZIDA, BATATA DOCE E CENOURA COZIDA E SALADINHA DE ALFACE ROXA E ESCAROLA	PESSÊGO
QUARTA-FEIRA	MELÃO ORANGE	ARROZ BRANCO, TUTUZINHO DE FEIJÃO, FRANGO ASSADO COM CALDINHA DE LARANJA EM PEDACINHOS, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO COM REPOLHO	GOIABA NA PRESSÃO
QUINTA-FEIRA	MELANCIA	SOPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOIDA, VAGEM, CHUCHU E BERINJELA	MAÇÃ
SEXTA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE EMPANADO ASSADO EM PEDACINHOS, ESPINAFRE REFOGADO E SALADINHA DE RÚCULA COM ACELGA	CREME DE LARANJA COM CENOURA

BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407

23/10 A 27/10	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	CREMINHO DE KIWI COM BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OVO MEXIDO, CHUCHU REFOGADO TEMPERADINHO E SALADINHA DE PEPINO	PERA
TERÇA-FEIRA	LARANJA LIMA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO COM LEGUMES E SALADINHA DE ALFACE E TOMATE	BANANA
QUARTA-FEIRA	MAMÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO FRADINHO, CARNE ASSADA EM PEDACINHOS E SALADINHA DE BATATA COM FOLHAS VARIADAS	PESSÊGO
QUINTA-FEIRA	MELANCIA	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA COM LENTILHA, CARNE MOIDA, BETERRABA E COUVE FLOR	AMEIXA
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE ASSADO, PURÊ DE BATATA E SALADINHA DE CENOURA COM AGRIÃO (OPÇÃO: FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS)	CREMINHO DE ABACATE

BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407

30/10 E 31/10	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO COM CENOURA, FEIJÃO BRANCO, TIRINHAS DE FRANGO GRELHADAS, ACELGA REFOGADA E SALADINHA DE AGRIÃO	MELANCIA BABY
TERÇA-FEIRA	GOIABA	ARROZ BRANCO, FEIJOADINHA COM CARNE EM CUBINHOS, FAROFINHA DE BETERRABA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO COM PIMENTÃO AMARELO	MAMÃO
QUARTA-FEIRA	NOVEMBRO		
QUINTA-FEIRA			
SEXTA-FEIRA			